

Template for Evidence(s) UI GreenMetric Questionnaire

University : IFSULDEMINAS
Country : BRAZIL
Web Address : <https://www.ifsuldeminas.edu.br/index.php>

[3] Waste (WS)

[3.1] Program to Reduce The Use of Paper and Plastic in Campus



3º BOLETIM SUSTENTABILIDADE
IFES 2016/2017

Economia feita com a reciclagem:
1000kg de papel reciclado = 20 árvores poupadas.
1000kg de papel reciclado = 2000 l de água.
10000kg de papel não reciclado = 100 000l de água.

Saiba quais papéis podem ser reciclados

Pode reciclar	fotocópias	Não pode reciclar	Fitas adesivas
Caixas de papélio	papéis sanitários	Papéis metalizados	etiquetas
Jornal	envelopes	copos descartáveis de papel	adesivos
Revistas	papéis timbrados		papel vegetal
Impressos em geral	cartões		papel parafinado

DICA DE RACIONALIZAÇÃO DA SEMANA
PLANO DE REDUÇÃO
PAPEL
DICAS DE COMO REDUZIR PAPEL

- > Dar preferência ao uso de mensagens eletrônicas (e-mails) na comunicação, evitando o uso de papel.
- > Na possibilidade substituir o uso de documento impresso por documento digital nos processos administrativos.
- > Revisar os documentos e imprimir somente se necessário.
- > Imprimir documentos no modo frente/verso.

Observação: Caso seu computador não esteja configurado

Elaborado pela Comissão do Plano de Gestão de Ingestão Sustentável do IFSULDEMINAS. Contato: plg@ifsuldeminas.edu.br / Telefone: 35.3443.4175

1



4º BOLETIM SUSTENTABILIDADE
IFES 2016/2017

Consumo consciente: Papel

Impressoras configuradas para imprimir frente e verso. Qual o ganho? a diminuição do consumo de papel, redução economia financeira e além de economizar 3.000 litros de água que seriam utilizados na produção de cada tonelada de papel que você deixou de consumir e contribuirá para a otimização da gestão de resíduos.

COMPARE E PROVE!

Papel Reciclado (500 folhas) vs **Papel Novo** (500 folhas)

Produção de 1 pacote de 500 folhas

4,6 litros	Água	23,3 litros
5,8 kw	Energia	11,6 kw
35 pacotes = Zero Árvore	Árvore	30 pacotes = Uma Árvore

Um exatlype adulto que dorme em média 7 anos para crescer.

Canal 10

INSTITUTO FEDERAL SUL DE MINAS GERAIS

2



Entenda e adote a política dos 5Rs:

- **Repensar:** refletir sobre o processo socioambiental de produção;
- **Recusar:** evitar o consumo exagerado e desnecessário;
- **Reduzir:** diminuir a geração de lixo;
- **Reutilizar:** sempre que possível;
- **Reciclar:** transformar em um novo produto.

Curiosidade: Assista ao vídeo "A História das Coisas", disponível na pasta pública da Reitoria.




Descarte Consciente

Pequena atitudes. Grandes resultados.

Você já deve ter visto pelos corredores que a Reitoria está implementando a Coleta Seletiva Solidária. Mas o que é isso? Como você deve proceder a partir de agora? Confira aqui.

MINUTO DA

COLETA SELETIVA

↓

RECICLÁVEL



PAPEL

PENSE ANTES DE DESCARTAR O PAPEL.

- ✓ Imprima frente e verso.
- ✓ Utilize como rascunho.
- ✓ Não misture o papel descartado com alimentos.

Paraça dúvida que um pequeno grupo de pessoas conscientes e engajadas possa iniciar o mundo. De fato, sempre foi assim que o mundo mudou. Margaret Mead



21 - Setembro
Dia da ÁRVORE

Por que Realizar a COLETA SELETIVA DO PAPEL e consequentemente a RECICLAGEM é importante para o DIA DA ÁRVORE?

Um dos motivos é porque a cada 50 quilos de papel usado transformado em papel novo evita que uma árvore seja cortada.

Na Reitoria, como funciona a coleta seletiva?

O pessoal responsável pela limpeza recolhe os papéis nas salas e os direcionam para a coleta seletiva.

Em auditoria feita encontramos cascas de banana, entre outros itens, descartados nas lixeira das salas.

Sugerimos que os setores definam uma única lixeira separada para o descarte dos restos de alimentos e ou utilize a lixeira da cozinha

Estudantes do curso Técnico em Alimentos desenvolvem projetos de educação ambiental.



Um grupo de estudantes do curso Técnico em Alimentos, orientado pela professora Ariane Borges, preparou um projeto sobre uso consciente de **papel** no campus. A ação faz parte da disciplina de Gestão Ambiental e o objetivo foi conscientizar para a diminuição do consumo do material no IF.

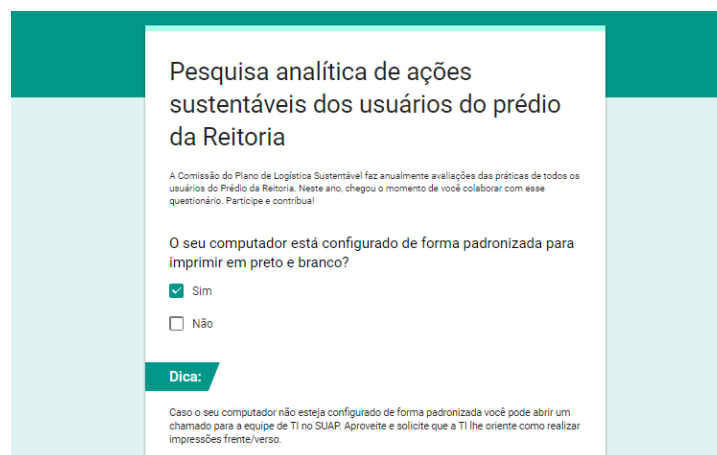
Os estudantes optaram pela atuação nos banheiros e na mecanografia, locais em que observaram o desperdício. Foram elaboradas perguntas aos funcionários para identificar de qual fonte estava sendo gerado. Com os dados, produziram cartazes educativos, que foram fixados nos banheiros masculinos e femininos, na mecanografia e no refeitório.

5

<http://www.mch.ifsuldeminas.edu.br/noticias/138-2016-01-04-10-40-32/3026-2016-03-22-11-13-14>



6 - <https://www.ifsuldeminas.edu.br/index.php/ultimas-noticias-ifsuldeminas/115-teste-noticias-gerais/1478-combate-a-poluicao>



Pesquisa analítica de ações sustentáveis dos usuários do prédio da Reitoria

A Comissão do Plano de Logística Sustentável faz anualmente avaliações das práticas de todos os usuários do Prédio da Reitoria. Neste ano, chegou o momento de você colaborar com esse questionário. Participe e contribua!

O seu computador está configurado de forma padronizada para imprimir em preto e branco?

Sim

Não

Dica:

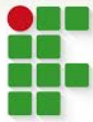
Caso o seu computador não esteja configurado de forma padronizada você pode abrir um chamado para a equipe de TI no SUAP. Aproveite e solicite que a TI lhe oriente como realizar impressões frente/verso.

Analytical research of sustainable actions of the users of the Rectory building-Sended in May

<https://goo.gl/forms/3jMSjUM48Jf9KQMC2>

(Print only when necessary

Double sided-printing policy program)



**INSTITUTO
FEDERAL**
Sul de Minas Gerais



7 (Use of mugs in an Event)
Plastic reduction policy – suggesting item 4



8 – Logistic of paper – Rectory IFSULDEMINAS

Description:

1. Awareness of the use of rational use of paper - 3rd Sustainability Bulletin
2. Awareness of the use of rational use of paper - 9rd Sustainability Bulletin
<https://www.ifsuldeminas.edu.br/index.php/relatoriospls>
3. Booklet distributed by e-mail to make the community aware of the importance of consumption and conscious discarding
4. Every Thursday an e-mail is sent to the servers of the Rectory to talk about Selective Collection. On the day of the Tree the theme of the moment was Paper.
5. Students in the technical feeding course undertake a paper conscious project on campus.
6. The Rectory carries out the selective collection. Does the separation of the wet and dry waste and weekly the garbage is removed by the truck of the City Hall and sent to Association.
7. Through the PLS (Sustainable Logistics Program) document, the purchase of plastic cups was abolished. These cups were produced from coconut fiber material, 100% natural. On a day-to-day basis employees use their drinking water mug.
8. All paper for office printing are purchased by IFSULDEMINAS are recycled and FSC seal. The employee is advised to put drafts in the cabinet together with the reams and what is no longer servable is suggested to tear the sheets for disposal.