

wellhub



**INSTITUTO
FEDERAL**
Sul de Minas Gerais

Organizações que se preocupam

OFERECEM MAIS BEM-ESTAR PARA QUEM
CUIDA DOS CIDADÃOS

Igor Becker/Sales Manager, BR

igor.becker@wellhub.com/(54)99979-3443





Hoje

Bem-estar: o futuro do trabalho

Os órgãos públicos evoluíram. Com os benefícios, não poderia ser diferente

Antes

Benefícios



Saúde física: assistência médica, odontológica, oftalmológica

Trabalho



Presencial, em local único, sem flexibilidade

Vantagens



Pingue-pongue, lanches, bebidas alcoólicas e café

Agora



Bem-estar: físico, emocional e nutricional

Híbrido, diversas localidades, flexível



Academias, aulas, aplicativos e personal trainers



Hoje

Bem-estar não é negociável

Estudo do Wellhub revela que os servidores desejam bem-estar integral.

PANORAMA DO
BEM-ESTAR
CORPORATIVO '24

[Acessar estudo](#)

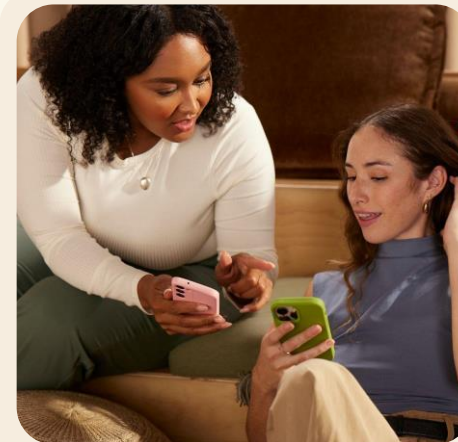
Remuneração



93%

dos participantes consideram o **bem-estar tão importante quanto o salário** — em comparação com 82% em 2022.

Retenção



87%

das pessoas afirmaram **que sairiam de uma empresa que não prioriza o bem-estar** — em comparação com 77% de 2022.

Aquisição



96%

dos participantes disseram **que levarão em conta apenas empresas que claramente priorizam o bem-estar** ao procurar seu próximo emprego.



Hoje

A importância do bem-estar integral

Todas as dimensões do bem-estar afetam a produtividade no trabalho.

PANORAMA DO
BEM-ESTAR
CORPORATIVO 24

[Acessar estudo](#)

Prioridade



**1 em
cada 3**

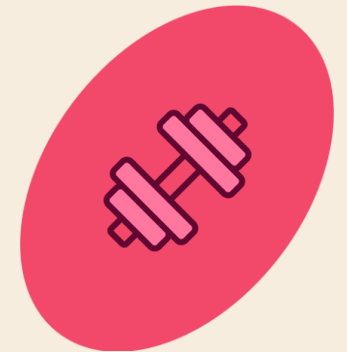
participantes disseram que o bem-estar emocional é a dimensão mais importante.

Produtividade



95%

dos participantes disseram que o bem-estar emocional afeta a produtividade no trabalho.



93%

dos participantes disseram que o bem-estar físico afeta a produtividade no trabalho.



Hoje

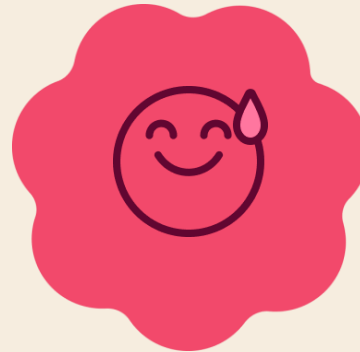
Usuários do Wellhub são mais satisfeitos e saudáveis

Pessoas que usam o Wellhub relataram níveis mais altos de bem-estar, em comparação com pessoas que não usam.



[Acessar estudo](#)

Geral



75%

das pessoas que usam o Wellhub relataram um bem-estar geral positivo, em comparação com **69%** das que não usam.

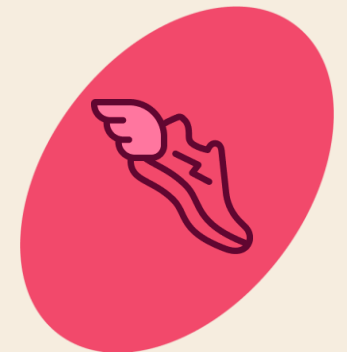
Emocional



68%

das pessoas que usam o Wellhub disseram que seu nível de bem-estar emocional está bom ou ótimo, em comparação com **55%** das que não usam.

Físico



66%

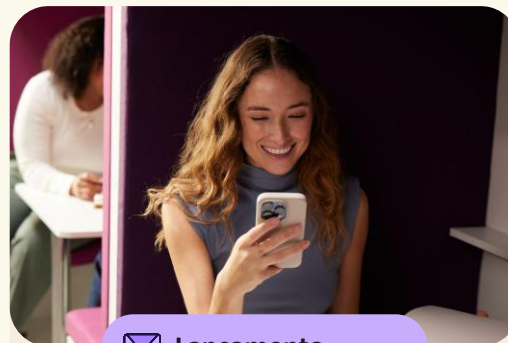
das pessoas que usam Wellhub afirmaram que seu bem-estar físico está ótimo ou excelente, em comparação com **49%** das que não usam.



Como funciona

Como funciona o Wellhub

Organizações e servidores investem para oferecer e ter acesso a uma rede completa de bem-estar



✉ Lançamento

De: Equipe RH

Para: Colaboradores

Ótimas notícias!
Agora temos Wellhub

1

As empresas oferecem Wellhub



💰 Escolha do plano

Starter

Starter+

Bronze

Gold

Platinum

Diamond

2

Os colaboradores usam Wellhub



✔ Uso e resultados



Check-in
confirmado

3

Todo mundo se beneficia!



Por que Wellhub

Wellhub é a melhor solução da categoria

A plataforma de bem-estar corporativo que ajuda todo servidor a fazer um check-in de bem-estar todos os dias.

wellhub 

Vantagem

Rede



50 mil parceiros de bem-estar, e vem muito mais por aí

- Atividade física, mindfulness, terapia, nutrição e qualidade do sono
- Opções de bem-estar globais, locais e digitais

Expertise



Fundado em 2012 — 10+ anos de bem-estar
Serviço exclusivamente corporativo.



Mais de 15 mil clientes ativos atualmente
- Em 10 países e mais de 8 mil cidades.



Evolução constante em todas as áreas
- Atividade física, mindfulness, terapia, nutrição, qualidade do sono e muito mais.

Tecnologia



Conformidade e ISO
- ISO 27001 e PCI DSS
- Nota A no SecurityScoreCard



Conexão com sistemas de folha de pagamento e elegibilidade
- Experiência otimizada de cadastro



Parceiros integrados em tempo real
- Horários de aulas, agendamentos e check-ins



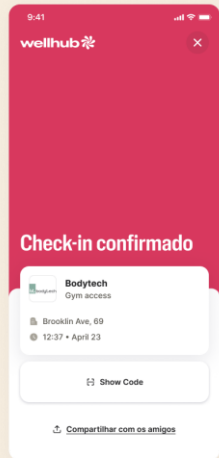
A base da nossa
solução

Serviços da plataforma e suporte

Rede de bem-estar



Milhares de opções globais, locais, digitais e ao vivo.



Academias e estúdios



Apps de bem-estar



Personal trainers

Suporte global



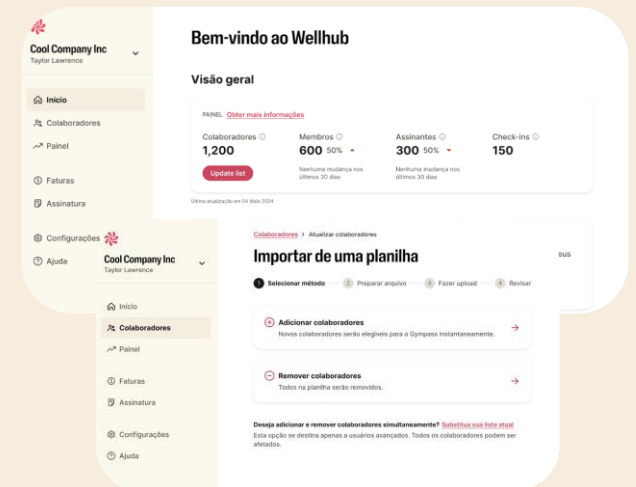
Acesso a especialistas e conteúdo para administradores e usuários.



Plataforma administrativa



Gerencie elegíveis, monitore o uso e mesure os resultados.





Fatores de sucesso

Fatores de sucesso para empresas de bem-estar

wellhub 

Vantagem

Estratégias comprovadas para elevar a adesão e o engajamento



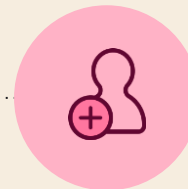
Economia

Para promover adesão



Acessibilidade

Dedução automática da folha de pagamento



Extensibilidade

Membros da família



Engajamento

Materiais para promoção do programa



Sobre o Wellhub

wellhub

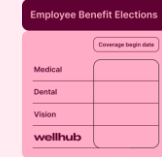
Diferenciais

Para empresas



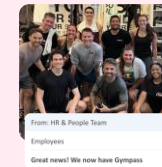
SUORTE GLOBAL AO CLIENTE

Suporte técnico para os administradores do benefícios e colaboradores usuários.



Integração total

Automatização do Wellhub em sistemas de folha de pagamento e gestão de pessoas.



Equipe exclusiva para a conta

Suporte para configuração, lançamento, promoção contínua e planejamento anual.



Colaboradores engajados

Planos de marketing e comunicação interna para promover o bem-estar e alavancar a adesão.



PLATAFORMA ADMIN

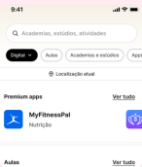
Plataforma de gestão do programa para ativar usuários e monitorar os resultados.



Check-in confirmed

Rede global

50.000+ opções presenciais e online para atividade física, mindfulness, terapia, nutrição, qualidade do sono e muito mais



Digital Plan

10 apps de bem-estar gratuitos no Wellhub

wellhub

Starter

Gold

Platinum

Adesão acelerada

Planos com investimento da empresa, opção de incluir membros da família.



Plano Digital

Plano gratuito para todos os servidores

Acesso aos melhores apps em todas as
categorias de bem-estar.



+6 aulas ao vivo por
semana

Plano Digital



Atividade física

Atividade física



WKT
Treinos rápidos sem
equipamentos



Yogaia
Yoga agora ficou fácil



Gym Life
Crie e monitore suas
rotinas de treinos



Mindfulness

Meditação, terapia e
qualidade do sono



iFeel
Ferramentas de
autocuidado e conteúdo
de bem-estar emocional



Sleep Cycle
Diário e monitor do sono
e despertador



Meditopia
Meditação, qualidade
do sono e mindfulness



Nutrição e mais

Cardápios, saúde
reprodutiva, finanças



Myfitnesspal
Alcance seus objetivos
de nutrição



Fabulous
Melhore seus hábitos
e alcance seus
objetivos



Maya
Saúde reprodutiva



Mobills
Gestão de despesas e
orçamento



Atividade física

Movimente-se bem com o Wellhub

Destaques



Atividade física



A maior rede de academias, estúdios, personal trainers e apps para atividades físicas.

Família



Atividades para toda a família e aulas para todas as idades.

10.000+ academias e estúdios
Disponíveis em todo o país

Personal trainers certificados
Acesso a aulas personalizadas

Os melhores apps para atividade física
Com centenas de opções

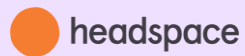
13.000+ aulas sob demanda
Como yoga, corrida, HIIT e muito mais



Mindfulness

Pense bem com o Wellhub

Destaques



Meditação e
qualidade do sono



Meditação e
qualidade do sono



Meditação e
qualidade do sono



Meditação e
qualidade do sono



Controle do estresse



Controle do estresse

Mindfulness



Sessões guiadas, programas e sons para aliviar o estresse e melhorar o humor, o foco e a mente.

Família



Calma e relaxamento para todas as idades e para a família inteira.

Aplicativos premiados



4,6/5 estrelas – avaliação média do aplicativo

Nº 1 em meditação e qualidade do sono

Calm

O melhor aplicativo de meditação segundo a NYT

Wirecutter

Headspace

Melhor plataforma de bem-estar mental no World

Future Awards

Meditopia



Terapia

Sinta-se bem com o Wellhub

Destaques



Terapia



Atendimento especializado, recursos e exercícios guiados para cuidar da saúde mental, aliviar o pânico, controlar a ansiedade e muito mais.

Família



Toda a família pode cuidar da saúde mental com recursos e atendimento personalizado.

Sessões individuais online
com terapeutas licenciados

Registro do progresso
com ferramentas para acompanhar a jornada da saúde mental

Exercícios guiados
Para relaxamento muscular, técnicas de respiração e muito mais

Eventos ao vivo e webinars
Ministrados por profissionais da saúde mental



Nutrição

Coma bem com o Wellhub

Destaques



Lifesum®

nootric

nutrium

tecnonutri

vitat

SmartLiv®

Nutrição



Sessões ao vivo, cardápios personalizados, listas de compras, receitas e dietas com o apoio de nutricionistas

Filhos e família



Toda a família pode se alimentar de forma saudável.

Nº 1 em nutrição
MyFitnessPal

Sessões individuais
Com profissionais para orientação, cardápios e insights

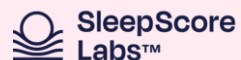
1.000+ receitas saudáveis
Para todos os gostos e necessidades



Qualidade do sono

Durma bem com o Wellhub

Destaques



RISE



Qualidade do sono



Monitoramento do sono, insights personalizados e orientação especializada para dormir melhor.

Família



Toda a sua família pode dormir melhor.

Aplicativos premiados

O melhor aplicativo segundo a Forbes
Sleep Cycle

Eleita pelo NYT como a melhor análise do sono
SleepScore Labs

Análise e registro do sono
Com informações detalhadas e monitoramento

Informações e recomendações personalizadas
Para todos os padrões de sono



Especialidades

Fique bem com o Wellhub

Destaques



Ciclo menstrual



Ciclo menstrual



Gestão financeira



Atividades físicas específicas para mulheres



Gestão financeira



Parar de fumar



Mudança de hábitos



Coaching pessoal

Saúde reprodutiva



Opções específicas para as necessidades da mulher e para a saúde reprodutiva.

Saúde financeira



Ferramentas para controle do orçamento, registro de despesas e definição de objetivos, com insights para economizar ou quitar dívidas.

Hábitos saudáveis



Treinamento e planos personalizados com base a ciência comportamental para mudar hábitos para melhor

Aplicativos premiados

Nº1 em monitoramento da gestação
Pregnancy+

Nº 1 em acompanhamento do ciclo menstrual
Clue

Melhor aplicativo da App Store para cuidados pessoais
Fabulous







Recursos, monitoramento e orientação
Para as necessidades específicas de segmentos da sua força de trabalho



Opções presenciais

Academias, clubes e estúdios premium

Centenas de atividades para escolher

Starter	Basic	Basic+	Silver	Silver+	Gold	Gold+	Platinum	Diamond	Diamond+
2.300+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	8.600+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	13.700+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	19.000+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	21.300+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	24.300+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	25.600+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	26.000+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	26.100+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	26.200+ Academias, estúdios e aulas ao vivo
    	    	     	     	    	   	    	    	    	   

PINota de esclarecimento: Este diapositivo apresenta uma ilustração dos ginásios e estúdios por plano. A disponibilidade de academias e estúdios por plano pode variar de acordo com o local e o nível do plano e está sujeita a alterações.



Opções online

Os melhores apps de bem-estar

Físico, mental, nutricional, financeiro, hábitos saudáveis etc.



Atividade física



Mindfulness & Sono



Terapia



Nutrição



E muito mais

Digital (Grátis)



WKT



BTFIT



GYMLIFE



SLEEP CYCLE



MEDITOPIA



THRIVE GLOBAL

A partir do Starter



WEBURN



FIZZUP



NEOU



SWORKIT



SUORE



FITDANCE+



STRAVA



FREELETICS



HEVY



GYMNAMIC



YOGAIA



MEDITOPIA YOGA



WELLNESS COACH



HEADSPACE



LOJONG



ZEN



VIGILANTES DO SONO



RISE SCIENCE



GUIA DA ALMA



CINGULO



HIT

A partir do Basic



APPLE FITNESS+



LES MILLS+



BUDDYFIT



CALM



IFEEL



ROOTD

A partir do Silver



TRAINIAC



VITTUDE



PSICOLOGIA VIVA



TECNONUTRI



SMARTLIV



LIFESUM



MYFITNESSPAL



NOOTRIC



NUTRIUM



VITAT



FABULOUS



MAYA



MOBILLS



CLUE



ORGANIZZE



N2



KWIT



WILD

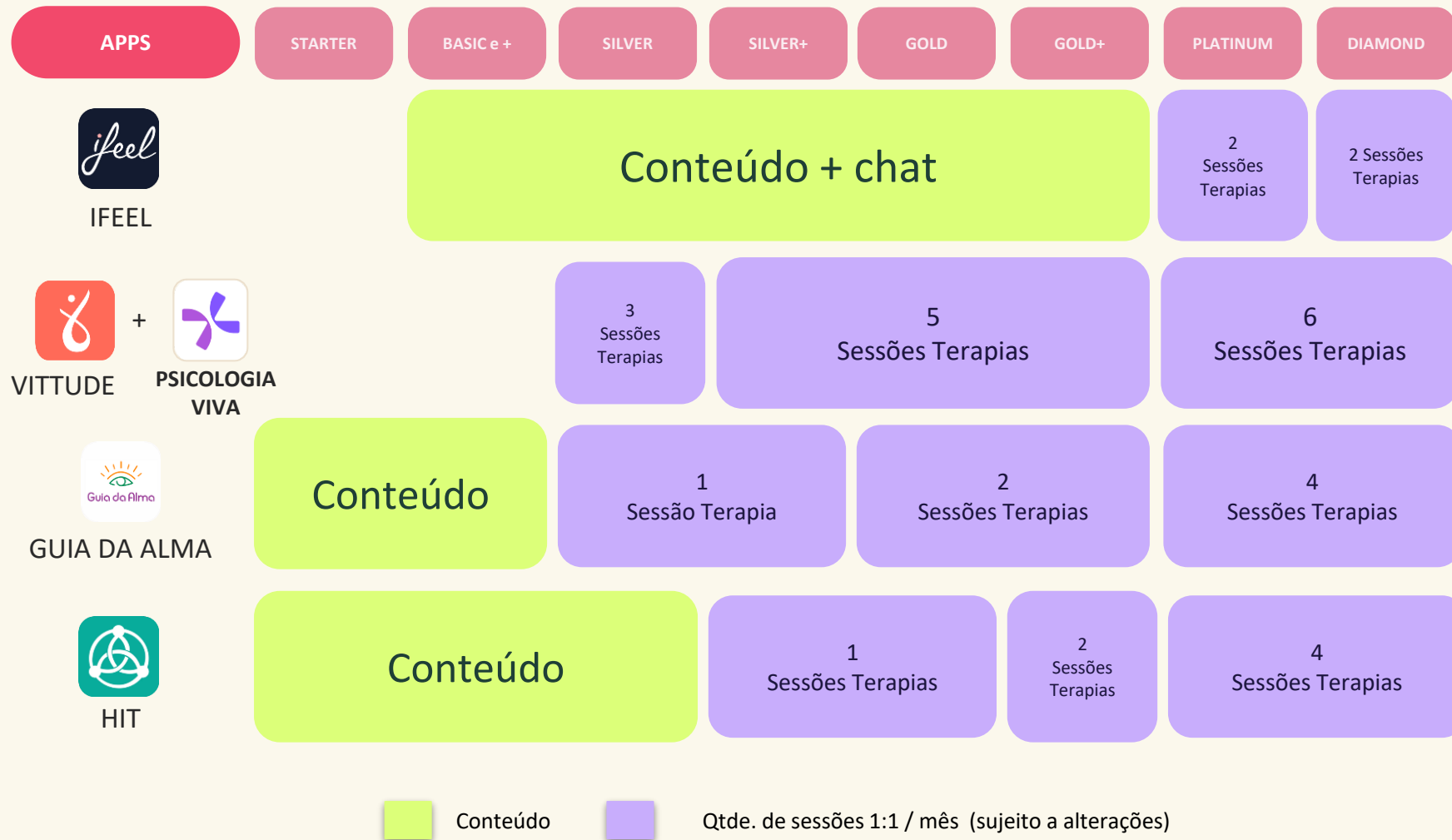


TEMBICI

Nota de esclarecimento: O rol de parceiros está sujeito à alterações.

Terapias

Plataformas parceiras de saúde mental




Observação: este slide é apenas ilustrativo dos aplicativos de terapia em cada plano. A disponibilidade de sessões e horários pode variar de acordo com novas negociações dos nossos parceiros em cada plano e está sujeita a alterações.



Opções presenciais

Academias, clubes e estúdios premium

Centenas de atividades para escolher

Starter	Basic	Basic+	Silver	Silver+	Gold	Gold+	Platinum	Diamond	Diamond+
2.300+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	8.600+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	13.700+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	19.000+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	21.300+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	24.300+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	25.600+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	26.000+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	26.100+ Academias, estúdios e aulas ao vivo	26.200+ Academias, estúdios e aulas ao vivo
    	    	     	    	    	    	    	    	    	   

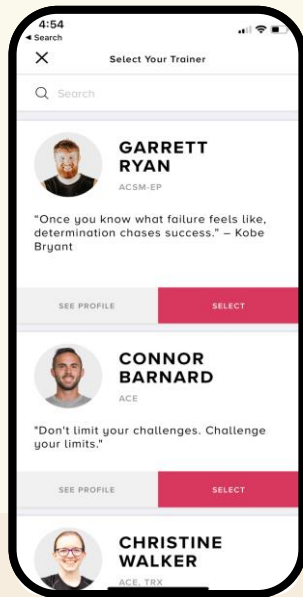
Please note: This slide provides an illustration of gyms and studios per plan. Availability of gyms and studios per plan may vary by location and plan tier is subject to change.



Trainiac by Wellhub

O que é o **wellness coaching**

Com um Wellness Coach, seus servidores têm apoio em cada passo da jornada



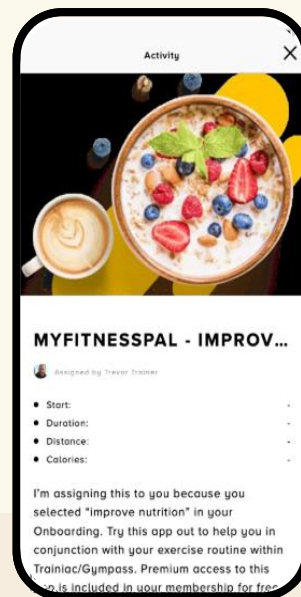
Conexão de servidores com coaches

Servidores respondem um questionário e recebem uma lista de especialistas recomendados para escolher o profissional de sua preferência.



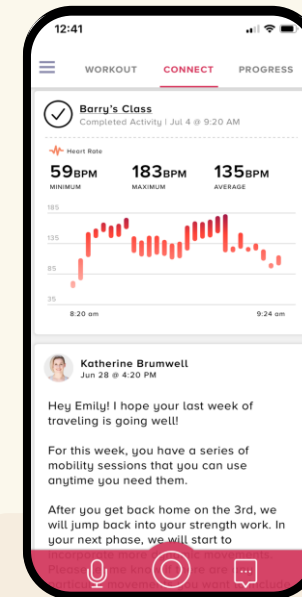
Programa personalizado

Os Wellness Coaches criam programas individualizados, com planos de treinos semanais para os objetivos e necessidades dos servidores.



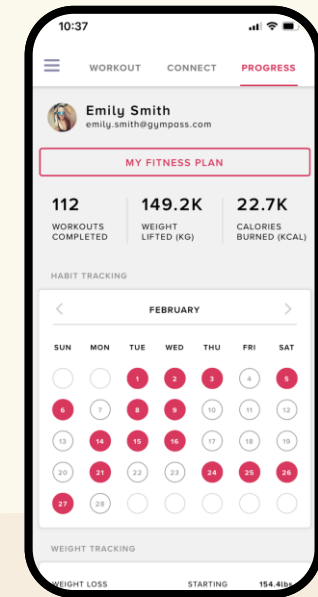
Recomendações de apps de bem-estar

Os servidores recebem recomendações personalizadas de apps em todas as categorias disponíveis na rede do Wellhub, como nutrição, sono e mindfulness.



Orientação contínua

Nossos coaches contam com décadas de prática e experiência para incentivar os servidores a se manterem em sua jornada de bem-estar.



Percepção de progresso


Juntos, coaches e servidores definem objetivos realistas para ver o progresso em menos tempo e celebrar as conquistas.



Uso do plano

Condições de uso dos planos para colaboradores

No Wellhub, os colaboradores têm flexibilidade para acrescentar atividades de diversas categorias em suas rotinas e acesso especial aos nossos melhores parceiros que oferecem serviços personalizados.

Planos do Wellhub 							
Categorias de Check-in	Starter	Basic	Silver	Gold	Gold+	Platinum	Diamond
Acesso padrão <ul style="list-style-type: none"> Acesso a academias (visitas & aulas presenciais) Aulas online 	1/dia	1/dia	1/dia	1/dia	1/day	1/dia	1/dia
Sessões Individuais <ul style="list-style-type: none"> Personal Trainers Sessões particulares de saúde e bem-estar (massagens, spa, etc)   	-	2/mês	4/mês	4/mês	8/mês	8/mês	8/mês
Apps Aplicativos parceiros de autocuidado	Incluso	Incluso	Incluso	Incluso	Incluso	Included	Incluso

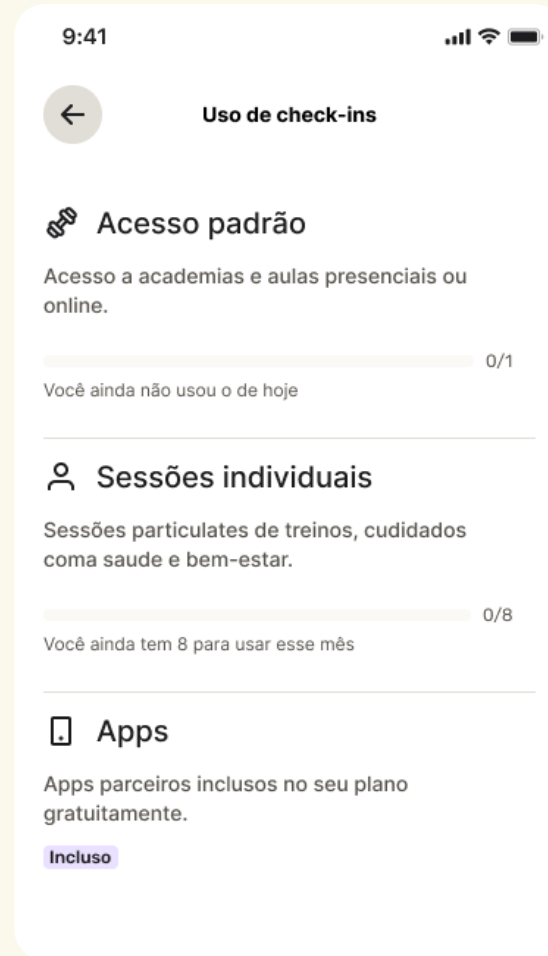
*Os planos e a alocação de parceiros nas categorias de check-in estão sujeitos a mudança a critério do Wellhub.



Uso do plano

Um plano de bem-estar holístico de verdade

Os colaboradores aproveitam ao máximo sua assinatura, pois podem monitorar o uso e ver quais categorias ainda podem usar.



Acesso exclusivo

As condições de uso trazem transparência e possibilitam o acesso a parceiros que, em geral, estariam disponíveis apenas em planos mais completos.



O plano certo

Os colaboradores sabem exatamente o que está incluso em cada plano e escolhem a melhor assinatura para as suas necessidades.



Mais controle e flexibilidade

Com total visibilidade do uso de check-ins, os colaboradores extraem o máximo das suas opções todos os meses.



Seu plano do seu jeito

Os colaboradores podem combinar e adicionar atividades de diferentes categorias para criar uma rotina individual, com apoio personalizado.



Fatores de sucesso

Possibilidade de incluir membros da família no plano

Membros da família

Possibilidade de adicionar até três dependentes, como cônjuges e filhos



1,3x
MAIS ASSINATURAS

20%
MENOS CANCELAMENTO

Adicionar assinatura para um membro da família

- Selecione plano
Mude ou cancele a qualquer momento.
- Confirmar assinatura
Pague separadamente por cada plano.
- Enviar link de cadastro
Dê a um membro da sua família acesso ao Wellhub.

Choose Plan

- ✓ Inclua parceiros, cônjuges e filhos
- ✓ Cada membro da família pode escolher o próprio plano
- ✓ Mais engajamento e satisfação



Economia

Para promover a adesão



Acessibilidade

Dedução automática na folha de pagamento



Extensibilidade Membros da família



Engajamento

Materiais para promoção do programa



Fatores de sucesso

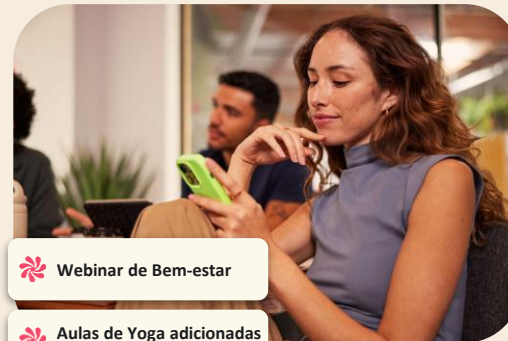
Promoção contínua do programa

Engajamento contínuo


Divulgação junto aos colaboradores para o crescimento do programa




4x
MAIS ENGAJAMENTO



 Webinar de Bem-estar

 Aulas de Yoga adicionadas

 Novidades na sua rede

- ✓ Maior frequência de divulgação do programa
- ✓ Programação exclusiva
- ✓ Impulsione o engajamento e o uso contínuos



Economia

Para promover a adesão



Acessibilidade

Dedução automática na folha de pagamento



Extensibilidade

Membros da família



Engajamento

Materiais para promoção do programa

Planos contemplados pelo Wellhub+

Planos para empregados

Assinaturas mensais para todas as necessidades

Sempre mais acessível

Os planos custam 30-60% menos do que uma mensalidade tradicional em academias.

Sempre mais opções

Assinantes costumam usar 2-3 academias ou atividades diferentes por mês.

Sempre mais conveniente

Teste grátis para começar. Pause a qualquer momento. Sem taxas de adesão ou cancelamento.

Observação: teste grátis disponível por tempo limitado.

Opções acessíveis

Digital	Starter	Basic	Basic+	Silver	Silver+
R\$0	R\$35,90	R\$59,90	R\$89,90	R\$139,90	R\$189,90
Os melhores apps de cuidado pessoal	1.100+ academias 34 apps	8.600+ academias 35 apps	13.200+ academias 37 apps	18.400+ academias 39 apps	20.000+ academias 39 apps
Destaques:	Destaques:	Destaques:	Destaques:	Destaques:	Destaques:
 FABULOUS  MEDITOPIA  Mobills	 headspace  STRAVA	 ACADEMIA LIVE FOBUETE  PANTOBIANCO ACADEMIA  SKYFIT ACADEMIA	 ACADEMIA DO CORPO  buddyfit	 Pure Pilates  Trainiac Gympass  vittude	 Alpha  Formula  Champs Go

Mais opções

Gold	Gold+	Platinum	Diamond	Diamond+
R\$289,90	R\$399,90	R\$539,90	R\$674,90	R\$699,90
22.500+ academias 40 apps	23.900+ academias 40 apps	25.500+ academias 47 apps	25.500+ academias 47 apps	25.500+ academias 47 apps
Destaques:	Destaques:	Destaques:	Destaques:	Destaques:
 SOULBOX  STUDIO MIRIAM NORMANI FITNESS	 RunFun  Companhia Athletica  VELOX	 bodyTech  Feel  tecnonutri	 BIBBILLA Spac  TECFIT  Reebok SPORT CLUB	 BIBBILLA Spac  TENNIS & BEACH

Observação: este slide é apenas ilustrativo das academias e estúdios em cada plano. A disponibilidade de academias e estúdios pode variar de acordo com a localidade, e a distribuição de academias/estúdios em cada plano está sujeita a alterações.