

PROGEP INFORMA



Cuidados no uso e manuseio de máscaras de tecido.



Lave as mãos antes de colocar a máscara



A máscara deve cobrir o queixo e o nariz



Ela deve ficar justa ao rosto, sem espaço nas laterais



Não toque no pano da máscara e não a remova para falar



Tire a máscara pelas alças laterais



Faça a higienização das mãos após o uso

COMO LAVAR A MÁSCARA



Após o uso, lavar com água e sabão neutro. Deixar de molho em uma solução de água com água sanitária por 10 minutos e enxaguar bem (10 ml de água sanitária para 500 ml de água).



Lavar separadamente de outras roupas.



Após secagem, passar com ferro quente e guardar em local limpo e seco.



Não interessa o tamanho do desafio, o que importa é a grandeza da união.

Fonte: Ministério da Saúde

 **INSTITUTO FEDERAL**
Sul de Minas Gerais
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas
Coordenadoria de Qualidade de Vida do Servidor

Para mais detalhes,
assista ao vídeo
escaneando o
código ao lado

